

INFORMACIÓN ÚTIL

Metrópoli Gran Lyon:

1.400.000 habitantes

Ciudad de Lyon:

520.000 habitantes

**2ª CIUDAD DE LA REGIÓN AUVERGNE
RHÔNE-ALPES**

LYON,

CAPITAL DEL
DEPARTAMENTO
DE RHÔNE,
uno de los 12 departamentos
de la Región de Auvergne
Rhône-Alpes, 1ª ciudad y
capital de la región

**REGIÓN
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES:**

2ª REGIÓN
FRANCESA DE
ACOGIDA de
estudiantes extranjeros
(42.000 estudiantes
internacionales)

Lyon:

155.000 estudiantes

de los cuales **20.000**
de estudiantes extranjeros

13.300 investigadores,
entre ellos 1.800 internacionales,
5.400 doctorandos



LYON, 1ª MEJOR CIUDAD FRANCESA DONDE VIVIR Y ESTUDIAR
(clasificación de la revista L'Étudiant)

CAMPUS FRANCE

28 rue de la Grange aux Belles, 75010 PARIS - 01 40 40 58 58 - www.campusfrance.org



**CONOCER
MI CIUDAD**



Campus France te acompaña
en tus primeros pasos por
Francia y te **presenta Lyon, tu
nuevo lugar de vida.**

BIENVENIDO **A**

LYON



LLEGADA A LYON /

♦ Una ventanilla única de atención multiservicio

En la Universidad de Lyon, el "Students Welcome Desk" (SWD) es la ventanilla única de atención multiservicio. Un servicio creado para aconsejarte, ayudarte con los trámites administrativos y facilitarte información sobre alojamiento, transportes, vida diaria, asociaciones de estudiantes...

Durante 3 meses, de septiembre a noviembre, el "Students Welcome Desk" reúne a un equipo multilingüe, con profesionales del alojamiento y de la salud, así como a representantes de la Prefectura, para que empieces de la mejor manera posible tu año académico.

Dirección: SWD, Université de Lyon, 90 rue Pasteur, 69007 Lyon.

Atención: de septiembre a finales de noviembre, de lunes a viernes de 9:30 a 17:00 h.

Contacto: 04 37 37 26 70 (centralita).

Para más información, consulta:

- el sitio web de Lyon Campus y las páginas dedicadas a los estudiantes extranjeros (en francés e inglés): <https://www.lyoncampus.info> > "Etudiants internationaux"

- el sitio web de la Universidad de Lyon:

<https://www.universite-lyon.fr> > International > Venir à Lyon et à Saint Etienne

Los investigadores y doctorandos se benefician de una ayuda específica gracias al **Espace Ulys** (miembro Euraxess), creado para facilitar la movilidad entrante de talentos internacionales.

Más información:

<http://www.espace-ulyx.fr/>

y <http://www.euraxess.fr> > Information et assistance > Find personal assistance > Université de Lyon

♦ Los padrinos

¡En Lyon puedes contar con la ayuda de un padrino!

Gracias a la asociación **ESN CosmoLyon** (Erasmus Student Network), Lyon tiene implantado un dispositivo de apadrinamiento. Se trata del **BuddySystem**, que te permitirá encontrar un padrino para ayudarte con tus trámites y enseñarte la ciudad: <http://lyon.ixesn.fr>

♦ La atención en los establecimientos

Según los establecimientos, existen dos servicios para informarte:

- el "Service des Relations internationales" (oficina de atención y orientación).
- el "Service de la Scolarité" (oficina de inscripciones y trámites administrativos).

♦ Los servicios nacionales

- estudiantes: www.etudiant.gouv.fr
- doctorandos, investigadores: <http://www.euraxess.fr/fr>

ALOJAMIENTO EN LYON /

En Lyon, existen muchas soluciones para encontrar alojamiento: el parque de alojamiento reservado para estudiantes y gestionado por el CROUS, las residencias de estudiantes y las residencias privadas, y el alojamiento en viviendas particulares.

Lo importante es ocuparse de ello lo antes posible.

- El sitio web de Lyon Campus recoge toda la información y todos los consejos necesarios para encontrar alojamiento en Lyon: <https://www.lyoncampus.info> > S'installer > Se loger
- El CRIJ ("Centre Régional d'Information Jeunesse") Auvergne Rhône-Alpes ofrece anuncios breves: <https://www.info-jeunes.fr> > Vie quotidienne / Logement / Santé > Trouver et financer son logement
- En el caso de los doctorandos e investigadores, consulta el **Espace Ulys** y sus páginas dedicadas al alojamiento: <http://www.espace-ulyx.fr> > Logement

ALGUNOS CONSEJOS

♦ Alojarse unos días

- El albergue juvenil de Lyon, a 10 minutos a pie del centro de la ciudad.

Dirección: Auberge Vieux-Lyon, 41 - 45 montée du Chemin Neuf, 69005 Lyon.

Contacto: 04 78 15 05 50.

Sitio web: <https://www.hifrance.org> > Auberge de jeunesse > Lyon

- Para otros tipos de residencias temporales, utiliza el motor de búsqueda del sitio web de la Oficina de Turismo de Lyon en el que figuran todos los tipos de alojamiento, de todos los precios: <https://www.lyon-france.com/>

♦ Alojarse durante un largo periodo

Los alojamientos para estudiantes del CROUS (Centre Régional des Œuvres Universitaires) de Lyon.

Dirección: CROUS, 59 rue de la Madeleine, 69007 Lyon.

Atención: de lunes a viernes de 9:00 h a 17:00 h.

Contacto: 04 72 80 17 70.

Sitio web: <http://www.crous-lyon.fr> > Logement

El CROUS también te ofrece en tu campus todos los servicios de restauración a precios reducidos (restaurantes universitarios, cafeterías, food-trucks...).

• Plataformas de alojamientos privados

Muchos establecimientos de Lyon están adscritos a Studapart, una plataforma de alojamientos privados: <https://www.studapart.com> > Lyon

También hay disponibles en Lyon otras ofertas de alojamiento para estudiantes, gestionadas por organismos privados.

Consulta, por ejemplo:

- <https://www.adele.org/>
- <https://www.immojeune.com/>
- <https://www.location-etudiant.fr/>
- <https://housinganywhere.com/>

- También existe un sitio web gestionado por el CROUS, Lokaviz, que recoge los alojamientos para estudiantes en casas particulares: <https://www.lokaviz.fr/>

- Alquiler compartido: consulta *La carte des colocs*, un sitio web de alquiler compartido nacional, gratuito y fácil de utilizar: <https://www.lacartedescolocs.fr/>

- Otras soluciones en el sitio web de Campus France: www.campusfrance.org > s'organiser > logement

♦ Si necesitas un aval para obtener tu alojamiento

Visale es un nuevo dispositivo de garantía gratuito: www.visale.fr

♦ Si deseas hacer una solicitud de APL ("Aide Personnalisée au Logement")

La CAF ("Caisse des Allocations Familiales") se ofrece a evaluar tus derechos: 08 10 29 29 29 o www.caf.fr

♦ Si necesitas un alojamiento adaptado a tu discapacidad

Avisa al Servicio Social del CROUS, el cual intercederá con tu establecimiento de acogida. En algunos establecimientos, existen servicios especializados para estudiantes discapacitados (ayuda con el alojamiento, los transportes y los estudios). La Universidad de Lyon es una de las primeras de Francia en dotarse de una **Mission handicap** para atender y ayudar a los estudiantes discapacitados. Más información: <https://www.universite-lyon.fr> > Vie des Campus > Handicap et accessibilité

LOS PRIMEROS TRÁMITES /

INSCRIBIRTE EN TU ESTABLECIMIENTO

♦ CVEC

Debes descargar obligatoriamente el certificado de pago de la "Contribution Vie Etudiante et de Campus" (CVEC) antes de poder inscribirte en tu establecimiento.

- Conéctate a <https://www.cvec.etudiant.gouv.fr/>
- Más información y casos específicos en: <https://www.campusfrance.org> > s'organiser > CVEC

DESPLAZARSE EN LYON



Para llegar a Lyon desde París, puedes coger el tren (2 horas en tren de alta velocidad): <https://www.oui.sncf/> o el avión, que te dejará en el aeropuerto internacional de Lyon Saint-Exupéry).



Dependiendo del lugar donde llegues, puedes ir al Students Welcome Desk: - desde la estación de trenes Lyon Part-Dieu: tranvía T1 o metro B. - desde la estación de trenes Lyon Perrache: tranvía T1 o tranvía T2. - desde el aeropuerto Lyon Saint-Exupéry: lanzadera RhônExpress.



En la ciudad y en los alrededores, utiliza el transporte público (metro, autobús y tranvía) de la red TCL, el servicio que gestiona los transportes en Lyon: <http://www.tcl.fr/>



Para moverte por la región, utiliza: - los trenes regionales de la Región Auvergne-Rhône-Alpes: <https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes> No olvides el autobús para viajar a bajo precio: <https://fr.ouibus.com/> o <https://www.flixbus.fr/>



Para el coche compartido, consulta los sitios colaborativos, por ejemplo: - local: <https://www.covoiturage-grandlyon.com/> - nacional: <https://www.blablacar.fr>



Para ser más autónomo, alquila una bicicleta con Vélo'v, el servicio de alquiler de bicicletas de "Métropole Grand Lyon": <https://velov.grandlyon.com/home>

◆ Validación de la inscripción

¡Atención! Aunque tengas una carta de preinscripción, aún no estás realmente inscrito. Debes validar tu inscripción en el "Service de la Scolarité" del establecimiento en cuanto llegues.

PERMISO DE RESIDENCIA

◆ Infórmate

• En el Students Welcome Desk (SWD).

Desde principios del mes de septiembre hasta finales de noviembre, para los permisos de residencia, los estudiantes extranjeros son atendidos en el Students Welcome Desk.

El SWD es el punto de atención único para presentar una primera solicitud o la renovación del permiso de residencia para estudiantes. La Prefectura no atiende durante el periodo de apertura del SWD.

Dirección: SWD, Université de Lyon, 90 rue Pasteur, 69007 Lyon.

Atención: de lunes a viernes de 9:30 a 17:00 h.

Sitio web: <https://www.lyoncampus.info> > Etudiants Internationaux > Titre de séjour

• En la Prefectura de Rhône (Lyon), fuera de los periodos de apertura del SWD.

Dirección: Préfecture, Section d'accueil des étudiants et chercheurs étrangers, 97 rue Molière, 69003 Lyon.

Contacto: 04 72 61 61 61.

Sitio web: <http://www.rhone.gouv.fr/>

• Para más información sobre derechos y obligaciones:

www.service-public.fr > Etranger > Titre de séjour et document de circulation

VIDA PRÁCTICA /

ABRIR UNA CUENTA BANCARIA

Si te quedas en Francia más de tres meses, vivir el día a día **te resultará más sencillo abriendo una cuenta bancaria, por Internet o en una de las 110 sucursales bancarias implantadas en Lyon.**

En Francia, abrir una cuenta bancaria es un derecho: www.service-public.fr > Argent > Comptes bancaires > Droit au compte

SANIDAD

La sanidad en Francia es **prácticamente gratuita**, pero hay que estar asegurado. **Por lo tanto, es obligatorio suscribir un seguro médico.**

Conéctate al sitio web

<https://etudiant-etranger.ameli.fr> para suscribirte, para conocer tus derechos y para realizar las gestiones necesarias.

Para más información:

<https://www.campusfrance.org> > S'organiser > Santé

Como estudiante, también puedes beneficiarte de los servicios de medicina disponibles en las universidades. En estos servicios, cuyas consultas son gratuitas, te atenderá un equipo de médicos, personal de enfermería y asistentes sociales que pueden ofrecerte consejos personalizados en materia de prevención y salud.

Es el caso de Lyon, donde las universidades disponen de un "Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé" (SUMPPS) implantado en cada uno de los establecimientos:

- **Université Claude Bernard Lyon 1**
Dirección: 6 rue de l'Émetteur, 69100 Villeurbanne.
Contacto: 04 27 46 57 57 o ssu@univ-lyon1.fr

- **Université Lumière Lyon 2**
Dirección: Bâtiment L, 5 avenue Pierre Mendès-France, 69500 Bron.
Contacto: 04 78 77 43 10 o mpu@univ-lyon2.fr

- **Université Jean Moulin Lyon 3**
Dirección: 18 rue Rollet, Espace rue sud, 69008 Lyon.
Contacto: 04 78 78 79 83
o secretariat.smpps@univ-lyon3.fr

Para más información: <https://www.universite-lyon.fr> > Vie des Campus > Santé des étudiants

ASEGURAR EL ALOJAMIENTO

En Francia, es obligatorio asegurar el alojamiento.

La "garantie risques locatifs" es un seguro de vivienda que puede suscribirse en el banco o con una aseguradora privada. Generalmente es posible suscribirse por Internet.

Para más información:

<https://smerra.fr> > Assurances
www.assistance-etudiants.com
www.assurances-etudiants.com

NÚMEROS DE EMERGENCIAS

SAMU: 15 servicio de ayuda médica urgente.

Emergencias: 17 en caso de violencia, robo, hurto.

Bomberos: 18, en caso de incendio, fuga de gas, daños por agua, catástrofe natural, accidente de tráfico.

El 112, número de emergencias gratuito en toda la Unión europea, además de los números de emergencia nacionales.

APRENDER EL FRANCÉS

¡No te pierdas la oportunidad de aprender el francés en Francia! Encuentra la opción que mejor te convenga:

- consultando el sitio web de Campus France donde centros de "Français Langue Étrangère" (FLE) y universidades te ofrecen cursos para todos los niveles durante todo el año:

<http://ecolesdete.campusfrance.org>

- informándote en tu establecimiento, en el ayuntamiento o en la "Maison des Associations" de tu ciudad de acogida.

ENCONTRAR UN TRABAJO O UNAS PRÁCTICAS

3 direcciones:

• Trabajos y prácticas:

- el "Centre Régional d'Information Jeunesse de Lyon" ("Info Jeunes Rhône-Alpes") dispone de un sitio web de anuncios breves:

<https://www.info-jeunes.fr> > Emploi/Job > Trouver un emploi/Job

- consulta también las páginas para buscar un trabajo en el sitio web de **Lyon Campus**:
<https://www.lyoncampus.info> > S'installer > Se financer

• **Trabajos para estudiantes:** para encontrar un trabajo compatible con los estudios en el sitio **Jobaviz** del CROUS: <https://www.jobaviz.fr/>

SALIR EN LYON /

HACER DEPORTE

• En tu establecimiento, puedes disfrutar de un acceso gratuito a las actividades deportivas consultando con el servicio de deportes: En Lyon, existe un **Service des sports (SUAPS)** en cada universidad y, por lo general, un "Bureau des sports" en las escuelas. Infórmate en tu establecimiento.

Más información:

• en el **sitio web de Lyon Campus**:
<https://www.lyoncampus.info> > Découvrir Lyon > Ville sportive

• en el **sitio web de la Universidad de Lyon**:
<https://www.universite-lyon.fr> > Vie des Campus > Bien vivre dans nos Campus > Sport

• **En Lyon**, también puedes encontrar una actividad entre las prácticas deportivas que te ofrece la ciudad consultando el sitio web: <https://www.lyon.fr/> > Sport > La pratique du sport au quotidien

PARTICIPAR

• Participa en eventos culturales y deportivos o colabora a nivel social y solidario gracias a las numerosas asociaciones de estudiantes, locales o nacionales.

Para obtener más información, consulta en tu establecimiento ("Service de la vie étudiante") o visita las páginas: www.animafac.net o www.letudiant.fr

• La Maison des Étudiants"

En Lyon, "la Maison des Étudiants" es el lugar de la vida estudiantil de la metrópoli de Lyon: lugar de residencia de 65 asociaciones de estudiantes, espacio de co-working, lugar de eventos y escaparate de iniciativas estudiantiles:
<https://www.lyoncampus.info/> > Vos services > La Maison des Étudiants



CULTURA Y FIESTA

• Lyon ofrece muchas maneras para cultivarse o salir de fiesta. Cines, conciertos, teatros, óperas, museos, exposiciones y encuentros festivos a un precio reducido para estudiantes la mayoría de las veces.

Para más información:

- el sitio web del ayuntamiento de Lyon:

<https://www.lyon.fr> > Culture

- el sitio web de la Oficina de Turismo:

<https://www.lyon-france.com> > Je découvre Lyon > Culture et musées

• En la Universidad de Lyon, consulta el sitio web **Lyon Campus** para obtener información sobre cultura para estudiantes:

<https://www.lyoncampus.info/>

- Gracias al **PassCulture Etudiant**, puedes disfrutar de espectáculos a precios reducidos en las salas afiliadas

- También se ha creado un portal de información

digital, **POP Sciences**, que recoge las

actividades de cultura científica en el territorio:

<https://popsciences.universite-lyon.fr/>

• **Para distraerse o cultivarse, en Strasbourg hay:**

- 40 cines en Lyon y en los alrededores, multisala (precio estudiante, tarjeta de fidelidad), seis de ellos cines de arte y ensayo, por ejemplo, el Institut Lumière. Gracias a los hermanos Lumière, creadores de la primera película en 1895, **Lyon es la capital histórica del cine!**

- más de 30 museos, entre ellos, el Musée des Confluences, de arquitectura futurista, un museo en la encrucijada del conocimiento (ciencias, técnicas y sociedad).

- unas cuarenta salas de espectáculos (Lyon y metrópoli), entre ellas, la Ópera y el Théâtre des Célestins, dos hermosos edificios históricos.

- numerosas librerías, unas veinte de ellas independientes, y la librería Gibert para la compraventa de libros de segunda mano.

- una red de 16 bibliotecas municipales:

<https://www.bm-lyon.fr/>

• En Lyon, para salir o para estar al tanto de la actualidad, consulta **el gran diario regional, Le Progrès**, disponible en quioscos o en Internet: <https://www.leprogres.fr/>

También puedes consultar la agenda cultural de la Oficina de Turismo de Lyon:

<https://www.lyon-france.com> > L'Agenda > Spectacles

LUGARES IMPRESCINDIBLES /

En 1998, varios lugares de Lyon fueron inscritos en el Patrimonio Mundial de la UNESCO.

• El Vieux-Lyon, casco antiguo, con sus viviendas de estilo renacentista y los famosos traboules, pasajes que atraviesan los patios interiores de uno o de varios edificios.

• La colina de Fourvière con sus teatros romanos, el museo galorromano y la basílica de Fourvière que domina Lyon.

• El barrio de la Presqu'île, rodeado por los ríos Saona y Ródano, corazón de la ciudad de Lyon.

• La place des Terreaux, con la fuente diseñada por Bartholdi y el Ayuntamiento. Es también uno de los barrios de los bouchons, restaurantes típicos de Lyon.

• El museo de Bellas Artes de Lyon, completamente renovado, uno de los museos más hermosos de Francia.

• La catedral Saint-Jean-Baptiste, edificio gótico con cuatro torres.

• El barrio de la Croix-Rousse, antiguo lugar de trabajo de los canuts (trabajadores de la seda).

• El barrio moderno de La Confluence, con espacios verdes y paseos a orillas del Saona.

Más información:

<https://www.lyon-france.com> > Je découvre Lyon > Sites et Monuments



GRANDES EVENTOS ANUALES /

ABRIL

• **Journées des Arts et de la Culture (JACES)**, para destacar las realizaciones culturales y artísticas en la enseñanza superior.

• Quais du Polars, festival internacional de películas y novelas policíacas.

MAYO

• **Pint of Science**, una iniciativa europea para descubrir la investigación en lugares atípicos.

• Les Nuits sonores, festival de música electrónica en lugares simbólicos de la ciudad.

• La Nuit européenne des Musées, una oportunidad de visitar los museos de otra forma (y gratis).

JUNIO

• Fête de la musique, con músicos por todas las calles de la ciudad (conciertos gratuitos).

• Les Nuits de Fourvière, festival multidisciplinar (música, teatro, danza y cine), durante todo el verano, en el teatro antiguo de Fourvière.

SEPTIEMBRE

• Jornadas del patrimonio, lugares de cultura para visitar gratuitamente.

• Biennale de la danse, festival de danza contemporánea, con numerosos eventos (espectáculos, encuentros, talleres y teatro).

• Biennale d'art contemporain, descubrimiento y experimentación del arte contemporáneo en todas sus formas, en lugares emblemáticos.

OCTUBRE

• **La Nuit des étudiants du Monde**, momento destacado de la vida estudiantil en Lyon, para dar la bienvenida a los estudiantes extranjeros.

• **Fête de la science**, en los laboratorios de las universidades.

• Festival Lumière del cine, con una programación centrada en el cine clásico con retrospectivas de películas antiguas (precio reducido).

DICIEMBRE

• La Fête des Lumières, un momento imprescindible, para todos los públicos y gratuito: iluminación y obras de diseñadores de luces por toda la ciudad.

Para más información: <https://www.grandlyon.com> > Une métropole à vivre > Grands événements



Para mantenerte informado de lo que sucede en el mundo, compartir y hablar con otros estudiantes, ¡sigue las **redes sociales** donde Campus France está presente!

No olvides inscribirte en la red **France alumni** para participar en grupos de debate temáticos, disfrutar de salidas culturales y consultar ofertas de empleo y prácticas.

